

Auszug aus Feedbackschreiben von Coachees

Der Coach ging auf mich sowie das Anliegen sehr gut ein. Der Coach hat sehr gute Fragen gestellt, sehr gut beobachtet und auch sehr gut zusammengefasst. Der Coach fühlt sich in der Coaching Rolle absolut wohl und ist authentisch.

N.E. Coachee

Ich fühle mich gelassener, entspannter fast schon etwas zuversichtlich. Ich hatte kaum Erwartungen an dieses Gespräch doch hätte ich diese gehabt, bin ich sicher, dass diese übertroffen wurden.

Du warst sehr wachsam, interessiert und bis auf mich eingegangen hatte kein einziges Mal das Gefühl, dass du aus eigenen Erfahrungen reagiert hast sondern hast dich komplett auf mich eingelassen und mir immer wieder kleine Gedankenanstößen geholfen mich und mein Handeln zu hinterfragen. Was mir besonders gut gefallen hat ist, dass das Gespräch sich nicht nur auf meine Arbeit sondern auch auf mein Privatleben ausgewirkt hat.

M.W. Coachee

Das Gespräch hat mich zwar zum Nachdenken animiert, aber ich denke, genau das brauchte es. Mal alles von einer anderen Seite her zu betrachten. Das Gespräch hat mein Ziel erfüllt.

Ja, mein Anliegen wurde wahrgenommen auch ich als Person, fühlte mich sehr wohl!

S.B. Coachee

Ich bin meinem Ziel einen großen Schritt näher gekommen. Vor der Sitzung habe ich mich wirklich „verloren“ gefühlt im Bezug darauf, welchen Weg ich für die Zukunft verfolgen soll. Das Hineinversetzen in die konstruierten Situationen ließ mich spüren, welchen Weg ich verfolgen soll.

Ich habe es im Allgemeinen als ein sehr angenehmes Gespräch empfunden. Du warst mir auf Anhing sehr sympathisch, was für mich schon wichtig ist, damit ich mich auch öffnen kann. Ich fühlte mich von Dir sehr gut verstanden. Wenn ich beispielsweise für eine Situation oder Problem nicht die richtigen Worte gefunden habe oder es nicht gut ausdrücken konnte, konntest Du die Situation auf den Punkt genau richtig beschreiben. Für mich hat das jedenfalls so gewirkt. Dadurch habe ich mich auch sehr verstanden gefühlt.

S.G. Coachee